



## 特定健康診査のご案内

### 全国健康保険協会の特定健診（特定健康診査）をご存じでしょうか？

全国健康保険協会が一部費用を負担する**特定健康診査**（40歳～74歳、被扶養者（ご家族）が対象）は肥満、糖尿病、高血圧などの生活習慣病のリスクが高い受診者を早い段階で発見し、その予防を目的として行われる健康診断で、年に1回まで補助の対象となります。自分では自覚できない症状や病気を早期に発見するためには定期的な受診が必要です。

#### 健診費用の補助があります



#### 検査項目が充実しています

項目	検査の内容	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察など	視診、触診、聴打診などを行います	—
問診	現在の健康状態や飲酒などの生活習慣を伺い、検査の参考にします	—
身体計測	身長、体重、腹囲を測ります	メタボリック症候群など
血圧測定	血圧を測り、循環器の状態を調べます	高血圧症、動脈硬化、心疾患、脳卒中など
血中脂質検査	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します	動脈硬化、脂質異常症など
肝機能検査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます	肝臓の病気など
血糖検査	空腹時血糖、HbA1cを測定します	糖尿病など
尿検査	腎臓、尿路の状態を調べます	腎臓の病気など

これらの検査のほかに、医師の判断により、心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査を実施する場合があります、別途費用がかかります（補助額は、最高 3,400 円までです）。

## ◎ 受診までの流れ

### ① 受診券の受け取り

- 特定健診を受診するには、特定健康診査受診券が必要となります。受診券は年度はじめに協会けんぽから被保険者様のご自宅に個別に送付されます。

### ② 受診券と健康保険被保険者証の記号・番号を確認する

- 受診券と健康保険被保険者証（保険証）の記号・番号が一致していない場合、受診券を利用できませんので、必ずご確認ください。

### ③ 健診機関に予約する

- 事前に健診機関への予約が必要です（当院以外でも受診できます）。
- 健診機関により値段が異なります。あらかじめご確認ください。

### ④ 健診を受ける

- 当日必要な物【受診券 保険証 健診費用（自己負担分）】
- お支払いただく費用は、健診費用総額から補助額を差し引いた金額になります。
- 前年に受診し、その結果をお持ちの場合は是非ご持参ください。

問い合わせ 黒石厚生病院 健診係

TEL 0172-52-4121